

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ гимназия с.Раевский
Колеганов С.Н.

**План физкультурно-оздоровительной работы ШСК
МБОУ гимназия с.Раевский
2021-2022 учебный год**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся гимназии к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся гимназии устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, Республику, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) проблемы и основные направления физического воспитания в школе	До начала учебного года	Администрация школы
Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями	Ежедневно	Классные руководители, Учитель физкультуры
Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, на больших переменах.	До 15 сентября	Классные руководители
Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя- предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятия в режиме учебного дня и проведению «Дня здоровья»	В течение года	Классные руководители, Учитель физкультуры
Учебная работа		
Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь, май	Учитель физкультуры
Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах,	В течение года	Учитель физкультуры
Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры

Спортивная работа в классах и секциях:

В классах назначить физоргов	сентябрь	Классные руководители
Проводить ежемесячно совещание физоргов по вопросам организации спортивно' массовой работы в классах	в течение года	Учитель физкультуры
По итогам учебного года наградить лучших спортсменов и физоргов классов	май	Учитель физкультуры
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Учитель физкультуры
Организация работы школьного спортивного клуба «Урал».	в течение года	Учитель физкультуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	в течение года	Учитель физкультуры
Классные часы «Я за здоровый образ жизни»	в течение года	Классные руководители
Инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».	перед каникулами	Классные руководители учителя физической культуры и ОБЖ
Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО	до мая	Учитель физкультуры

Внеурочная работа в школе:

Футбольные и мини футбольные соревнования	сентябрь, апрель	Учитель физкультуры
Осенний и весенний кросс	сентябрь	Учитель физкультуры
Олимпиада по физкультуре	октябрь, ноябрь	Учитель физкультуры
Баскетбольные соревнования	сентябрь- октябрь	Учитель физкультуры
«Веселые старты» среди начальных классов	декабрь	Учитель физкультуры
Лыжные соревнования	декабрь -февраль	Учитель физкультуры
Турнир по волейболу	январь	Учитель физкультуры
Военно-патриотическая игра «Зарница»	февраль	Учитель физкультуры
День здоровья	сентябрь	Учитель физкультуры
Президентские состязания	март-апрель	Учитель физкультуры

Участие в районных соревнованиях

Спортивные игры (турниры по волейболу, баскетболу, настольному теннису) для учащихся 5-11 классов (сентябрь-май).	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учителя физической культуры
Соревнования по лёгкой атлетике	сентябрь - май	Учитель физкультуры
Соревнования по мини-футболу	апрель-май	Учитель физкультуры
Спартакиада школьников	в течение года	Учитель физкультуры

Президентские состязания	апрель	Учитель физкультуры
Муниципальный этап Всероссийской Олимпиады школьников по физкультуре	ноябрь	Учитель физкультуры
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Мониторинг физического состояния учащихся	в течение года.	Классные руководители
Беседы с учащимися с целью вовлечения школьников в систематические занятия физической культурой и спортом	в течение года.	Классные руководители Учитель физкультуры
Запись в спортивные кружки и секции	в течение года.	Руководители кружка
Конкурсы рисунков, учащихся 1-7 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни"	декабрь	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий	согласно графику	Учитель физкультуры
Оформление уголков физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; стенд с призами, выпелами, грамотами, рекордами школы с разрядными нормативами по лёгкой	в течение года	Учитель физкультуры
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью» «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др.	в течение года	Классный руководитель
Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий и походов	в течение года	Классный руководитель
Проведение спортивных состязаний с участием родителей	в течение года	Учитель физической культуры
Хозяйственные мероприятия:		
Текущий косметический ремонт спортзала,	июнь-июль	Завхоз, учитель физической культуры
Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	в течение года	Учитель физической культуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря	в течение года	Учитель физической культуры